



Katharinenhöhe



# Reha bei **Hirntumoren**

Wieder aufleben

# Warum Reha?

Durch unsere langjährige Erfahrung und spezielle Kompetenz bei Hirntumoren haben wir viele Möglichkeiten, eine erfolgreiche Reha zu gestalten. Unser Grundprinzip ist es, individuell auf die Bedürfnisse von Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Kindern mit ihren Familien einzugehen und auf die jeweilige Situation zugeschnittene Behandlungspläne zu erstellen.

- Viele Erlebnisse in der Reha werden euch gut tun und helfen, (wieder) Selbstsicherheit und Zufriedenheit zu finden
- Auch wir können nicht alle Krankheitsfolgen beseitigen, aber wir werden mit euch zusammen Wege finden, damit bestmöglich umzugehen
- Wir kümmern uns um eure Fragen
- Wir suchen und finden mit euch Ideen und Perspektiven für zu Hause, für Alltag, Schule und Beruf
- Wir helfen euch dabei, eure Stärken und Möglichkeiten neu zu entdecken





„Durch die  
neuropsychologische  
Testuntersuchung  
weiß ich jetzt genauer,  
was ich machen und  
trainieren kann und  
auch, wo ich gut bin.“

(Selim, 17J.)

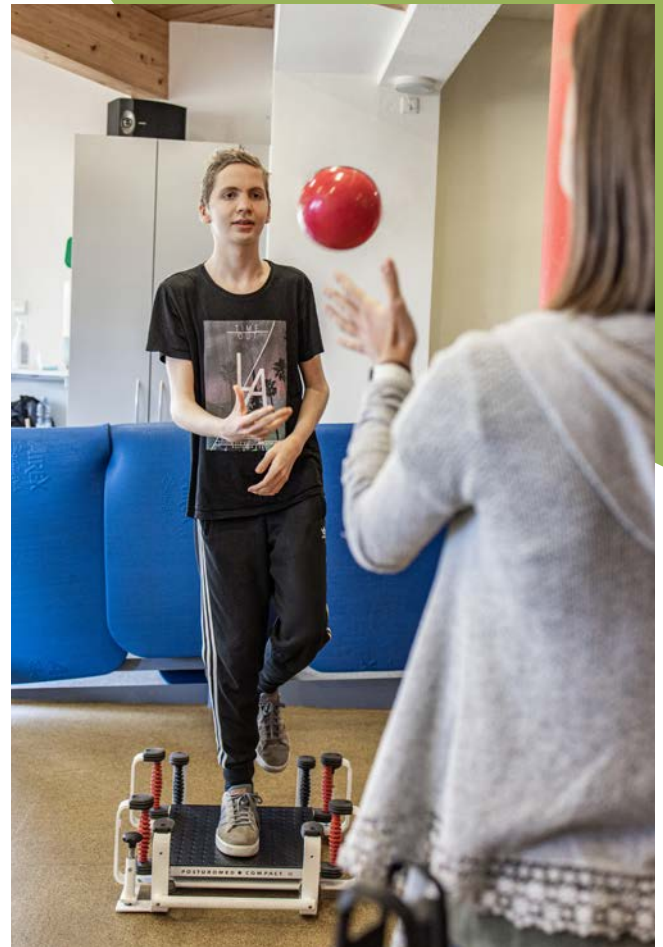


## ALLGEMEINE INFOS

# Für Jugendliche und junge Erwachsene

- Ihr seid 4 Wochen zusammen mit Gleichaltrigen, die Ähnliches durchgemacht haben, davon viele mit einem Hirntumor
- Wichtige Rehaziele für alle: Spaß, Erfolgserlebnisse und ein positives Gemeinschaftsgefühl
- Stärkung durch Bewegung, Sport, Ausflüge und viele andere Einzel- und Gruppenangebote
- Viele Aktivitätsmöglichkeiten (Sporthalle, Fitnessraum, Schwimmbad, Sportgelände und Basketballplatz im Freien...)
- Möglichkeiten zur Wahrnehmung von Kunsttherapie sowie begleitenden Einzel- und Gruppengesprächen
- Gemeinsam (wieder) in eine gute Tagesstruktur finden
- Für die Altersgruppen 15-17, 18-22, 23-28 Jahre

*„Hier guckt mich keiner komisch an, weil ich so klein bin und mehr Zeit für alles brauche.“ (Julia, 15J.)*



## SPEZIELLE INFOS

# Für Jugendliche und junge Erwachsene

- Erhöhung der körperlichen Ausdauer und Belastbarkeit durch ein angepasstes Training
- Pausenmanagement und Beratung zu Erholungsstrategien im Alltag
- Förderung der Konzentrations- und Merkfähigkeit durch Gedächtnistraining
- Neuropsychologische Diagnostik und Anti-Fatigue-Training (je nach Bedarf)
- Austausch und Informationen in einer Gruppe speziell für Hirntumormpatient\*innen
- Gezielte therapeutische Unterstützung, z. B. Ergotherapie, Neuropsychologie, ggf. auch Logopädie
- Individuell abgestimmte Physiotherapie, auch im Trainingsparcours und Schwimmbad
- Je nach Bedarf computerunterstützte Ganganalyse, Hilfsmittelversorgung
- Sport auch und gerade mit Handicaps
- Beratung, Beurteilung und Hilfe zum Führerschein durch verkehrsmedizinisch geschulte Ärzt\*innen und Psycholog\*innen
- Schulische Förderung und Beratung (Nachteilsausgleich)
- Berufsbezogene Unterstützung, sozialrechtliche Beratung





*„Mit dem Nachteils-  
ausgleich habe ich  
jetzt keine Angst  
mehr, wieder in die  
Schule zu gehen.“*

*(Ugur, 12 J.)*





## ALLGEMEINE INFOS

# Für Kinder mit ihren Familien

- 4 Wochen Gemeinschaft und Austausch mit Familien in einer ähnlichen Situation
- Unterstützung des gesamten Familiensystems in den krankheitsspezifischen Belastungen und Problembereichen
- Ganzheitliche Stärkung aller Familienmitglieder
- Erleben eines (weitgehend) unbeschwerten Alltags
- Möglichst viel Normalität mit Gleichaltrigen
- Neue stärkende Erfahrungen durch Bewegung, Sport, Gespräche, Ausflüge und viele andere Angebote und Möglichkeiten
- Eltern und Geschwister, Patient\*innen 0-15 Jahre

*„Als Eltern haben wir jetzt  
viel mehr verstanden,  
wie wir unser Kind fördern  
können, ohne es zu  
überfordern.“*

*(Vater eines 8-jährigen  
betroffenen Kindes)*



## SPEZIELLE INFOS

# Für Kinder mit ihren Familien

- Beratung der Eltern
- Gesprächsgruppen mit anderen Eltern von Kindern mit einem Hirntumor
- Kindergesprächsgruppen – oft mit ähnlich Betroffenen
- Erfolgserlebnisse und Blick auf Stärken und Kompetenzen
- Möglichkeit der Ergotherapie, Heilpädagogik, Frühförderung, etc.
- Förderung der Konzentrations- und Merkfähigkeit durch Gedächtnistraining
- Hilfestellung und Kompetenztraining in den pädagogischen Kindergruppen nach individuellem Bedarf
- Gezielte Physiotherapie bei Funktionseinschränkungen mit verschiedenen altersspezifischen Techniken (u. a. Bobath, Vojta)
- Schulische Förderung und Beratung (Nachteilsausgleich)
- Neuropsychologische Beurteilung und ggf. Diagnostik
- Je nach Bedarf computerunterstützte Ganganalyse und Hilfsmittelversorgung
- Sport auch und gerade mit Handicaps





# Aktiv sein

Spaß, Lebensfreude und Erfolgserlebnisse haben hier einen festen Platz. Die abwechslungsreiche Vielfalt der Aktivitätsangebote bietet allen in der Reha die Möglichkeit zur Teilhabe – ob noch sehr geschwächt, vielleicht sogar auf Hilfsmittel angewiesen oder bereits wieder ziemlich fit.

Gemeinsame Unternehmungen, Neues kennenlernen, überraschende Entdeckungen machen und dabei wieder einmal von Herzen lachen – das verstehen wir in der Katharinenhöhe unter aktiv sein.

Der Bogen an Freizeitaktivitäten spannt sich dabei von zahlreichen kreativen Angeboten über Ausflüge bis hin zu selbst organisierten Grillfesten und Aktionen. Und natürlich bieten Sporthalle, Schwimmbad und Außengelände vielfältige Sportmöglichkeiten.



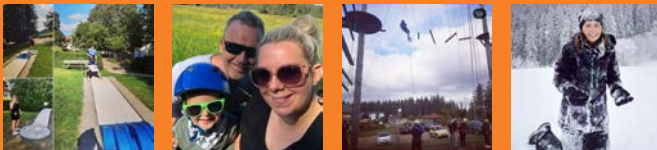
# Mehr als Reha

Zusammen mit Gleichaltrigen könnt ihr bei uns spannenden Aktivitäten nachgehen, wie z. B. Bowlen in unserer eigenen Bowlingbahn, Hochseilgarten, Fackelwanderungen, Sommer- und Wintergrillen, gemeinsame Themenabende (wie Krimidinner), Billard und Tischtennis.

Oder gemeinsam tolle Ausflüge unternehmen, z. B. an den Bodensee oder nach Freiburg. Im Sommer könnt ihr bspw. die Sommerrodelbahn besuchen, den Baumkronenweg entdecken oder Bogenschießen – Im Winter könnt ihr bei uns Skilanglaufen, Schneeschuhlaufen u. v. m.



## Jeder kann mitmachen



· katha4.o  
· jugendreha\_katha  
· clubkatha3



· katharinenhoehe







Wieder aufleben!

# Katharinenhöhe

## Kontakt

Anmeldung Reha  
für Jugendliche und  
junge Erwachsene:

**Manuela Beck**

Tel.: +49 7723 / 6503 -114

Mail: jugendreha@katharinenhoehe.de

Anmeldung  
familienorientierte  
Reha:

**Stefanie Nocht**

Tel.: +49 7723 / 6503 -115

Mail: familienreha@katharinenhoehe.de

Für medizinische  
Fragen:

**Dr. med. Siegfried Sauter**

Ärztlicher Leiter

Schwerpunkt: Onkologie, Sozialmedizin

Tel.: +49 7723 / 6503 -123

Mail: siegfried.sauter@katharinenhoehe.de

Für psychosoziale  
Fragen:

**Henning Ross**

Diplom-Psychologe

Leiter der Rehabilitation Jugendlicher  
und junger Erwachsener, Klinischer Neuro-  
psychologe, Psychodramatherapeut

Tel.: +49 7723 / 6503 -550

Mail: henning.ross@katharinenhoehe.de

**Stephan Maier**

Geschäftsführer und Psychosozialer Leiter

Tel.: +49 7723 / 6503 -111

Mail: stephan.maier@katharinenhoehe.de

Rehabilitationsklinik Katharinenhöhe gGmbH  
Oberkatzensteig 11

78141 Schönwald im Schwarzwald

Tel.: +49 7723 / 6503 -0

**[www.katharinenhoehe.de](http://www.katharinenhoehe.de)**